

PROGETTO SAPERE E RIUTILIZZARE

RICICLARE:

Riciclare è il processo di raccolta dei materiali e la loro trasformazione in nuovi prodotti; in caso contrario questi prodotti verranno smaltiti come spazzatura. Ci sono tre tipi principali. Il riciclaggio primario o a ciclo chiuso converte il materiale in più dello stesso materiale, ad esempio, la carta in altra carta o le lattine in altre lattine. Il livello 2 converte i prodotti scartati in altri articoli, anche se realizzati con gli stessi materiali. Decomposizione terziaria o chimica dei materiali per produrre qualcosa di molto diverso da loro.



Riciclo è sinonimo di protezione delle risorse naturali e nella riduzione dell'eccessivo sfruttamento delle materie prime, proteggendo così gli habitat, i vantaggi sono molti. Aiuta anche a risparmiare energia, perché il riciclaggio dei prodotti elimina diversi passaggi fondamentali nel processo di produzione. In altre parole, è necessaria molta più energia per estrarre, raffinare, trasportare e lavorare le materie prime che per trasformare i materiali riciclati già disponibili.

La riduzione dello sfruttamento di miniere, cave e foreste, evitando la raffinazione e la conversione industriale di queste materie prime, e il conseguente risparmio energetico, contribuiranno in modo significativo alla ridurre le emissioni di anidride carbonica (CO₂) e altri gas serra (GHG), la principale causa del riscaldamento globale), oltre all'inquinamento dell'aria, del suolo e dell'acqua.

RIUSARE:

Il riuso degli oggetti dovrebbe diventare un'abitudine di tutti. Riutilizzare significa trovare nuovi modi di usare oggetti e prodotti anziché gettarli via il che apporta notevoli vantaggi, non solo economici, ma anche in termini di salvaguardia della natura e dell'ambiente.

Ogni anno, ogni singolo abitante italiano produce ben 495 kg di rifiuti il che si traduce in circa 30 milioni di tonnellate ogni anno: bottiglie di plastica, barattoli di vetro, lattine, tappi, vestiti smessi, accessori per la casa e molto altro ancora. Senza pensarci li buttiamo aumentando in maniera sconsiderata l'inquinamento e il pericolo per il nostro Pianeta.



Utilizzare di nuovo degli oggetti che a qualcuno non servono più dando loro nuova vita rappresenta uno dei valori fondamentali per dare un'impronta corretta al nostro stile di vita, sia dal punto di vista ambientale che sociale.

Come riuscire a riusare oggetti?

- **Non utilizzare sacchetti di plastica usa e getta, ma scegliere quelli in tessuto.**
- **Usare contenitori riutilizzabili per conservare il cibo.**
- **Scegliere di acquistare abiti di qualità destinati a durare più a lungo o dare un tocco vintage al tuo guardaroba recuperando capi di seconda mano.**
- **Ridurre i rifiuti destinati alla discarica mettendo gli avanzi di cibo e altri materiali biodegradabili in una compostiera per trasformarli in fertilizzante per le piante.**

RIUTILIZZO IN MANIERA CREATIVA:

L' upcycling non è altro che il cosiddetto riutilizzo creativo. È quella pratica che consente di dare una seconda vita a materiali ed oggetti di scarto, trasformandoli in creazioni utili ed originali.

Il riciclo creativo è un'attività che unisce fantasia, risparmio e sostenibilità al fine di limitare lo spreco di materiali ed inquinare meno l'ambiente: l'obiettivo è dare vita a nuovi prodotti riciclando vecchi oggetti inutilizzati che altrimenti finirebbero in discarica oppure abbandonati in qualche cassetto o dimenticati in uno scatolone in soffitta o in cantina: in questo modo, oltre a prevenire lo spreco di materiali, si riduce la quantità di rifiuti nelle discariche e negli inceneritori, si limita il consumo di materie prime, l'utilizzo di energia e l'emissione di gas serra, tra i maggiori responsabili del cambiamento climatico.

Il riciclo creativo è amico dell'ambiente, abbraccia il concetto di sostenibilità, fa bene anche al porta fogli perché insegna ad acquistare e consumare solo il necessario, con un conseguente risparmio di denaro e risorse nella vita quotidiana. Inoltre, è un'attività adatta anche ai bambini che attraverso il gioco e la fantasia imparano a coltivare la sensibilità verso le tematiche legate alla tutela dell'ambiente.

Non va dimenticato inoltre che la creatività favorisce il benessere di corpo e mente, migliora la qualità della vita e la gestione dello stress, allontana l'ansia, mantiene attivi, aiuta a trovare nuove soluzioni, facilita le relazioni e contribuisce alla costruzione dell'autostima e della fiducia in sé stessi.



L'arte del riciclo creativo va a braccetto con il fai da te e permette a grandi e piccini di esprimere il proprio estro in chiave green attraverso il recupero e il riutilizzo degli oggetti più disparati che cambiano, in parte o totalmente, forme, aspetto e modalità di utilizzo. Non serve essere degli esperti del fai da te o dei grandi artisti per realizzare un progetto di riciclo creativo: basta avere un po' di manualità e lasciare libero spazio alla fantasia per trasformare un materiale di scarto in un oggetto originale e ancora utile.

Al nostro gruppo era stato assegnato il compito di smontare una BMX e dopo esserci informati riguardo il riutilizzo creativo ed il riciclaggio eravamo finalmente pronti per iniziare a lavorare sul nostro progetto.

Abbiamo iniziato smontando la BMX ed analizzando ogni pezzo ed il materiale di cui era fatto; dopodiché abbiamo proceduto scrivendo due liste riguardanti i pezzi riutilizzabili e quelli da riciclare ai quali non abbiamo trovato scopo alternativo:

PARTI RICICLATE:

- **Serie sterzo,**
- **Stem,**
- **Mozzi,**
- **Bar end**

Purtroppo non siamo riusciti a riutilizzare queste parti della bicicletta ma visto che sono fatti in alluminio sono facilmente riciclabili.

Non abbiamo trovato nemmeno modo di riutilizzare i copertoni ma li abbiamo potuti donare ad un'associazione che si occupa della creazione di percorsi ad ostacoli per cani.

PARTI RIUTILIZZATE IN MANIERA CREATIVA:

- **Telaio,**
- **Sella,**
- **Peg,**
- **Cerchio,**
- **Catena,**
- **Corona,**
- **Pedali,**
- **Pedaliera,**
- **Hub guard,**
- **Movimento centrale,**
- **Tubi della sella,**
- **Raggi,**
- **Forcella,**
- **Manubrio,**
- **Manopole**

Per riutilizzare i cerchi abbiamo creato un tavolino molto appariscente ma non tanto semplice da fare:

- **Trova i cerchi che desideri utilizzare per il tavolo. Assicurati che siano in buone condizioni e che siano della dimensione adeguata per il tavolo che vuoi costruire.**
- **Pulisci i cerchi accuratamente, rimuovendo lo sporco e la ruggine. Potresti doverli sgrassare e sabbare leggermente per rimuovere qualsiasi traccia di grasso o polvere.**
- **Determina il tipo di piano che vuoi per il tuo tavolo. Potresti utilizzare un pezzo di legno, un vetro o una lastra di metallo. Assicurati di avere un piano abbastanza resistente per supportare il peso del cerchio e di eventuali oggetti che metterai sul tavolo.**
- **Fissa il piano al centro del cerchio. Assicurati di fissarlo saldamente in modo che il tavolo sia stabile.**
- **Se desideri aggiungere gambe al tavolo, puoi utilizzare tubi di metallo o di PVC. Taglia le gambe della lunghezza desiderata e fissale al cerchio utilizzando staffe o altri tipi di supporto.**
- **Una volta che hai fissato il piano e le gambe, il tuo tavolo è pronto per essere utilizzato. Potresti voler dare una mano di vernice o di altro tipo di rivestimento per proteggere il tavolo e dargli un aspetto più accattivante.**



Con la forcella e la corona creiamo una bella lampada:

- **Rimuovi i componenti della forcella:** prima di iniziare, assicurati di rimuovere il mozzo, il cuscinetto e l'asta.
- **Taglia la forcella:** utilizza un seghetto o una sega per tagliare la forcella a misura della lampada che vuoi creare.
- **Crea il supporto per il bulbo:** puoi utilizzare un tubo di metallo o di plastica, assicurati che sia abbastanza robusto da sostenere il peso del bulbo.
- **Fissa il bulbo al supporto:** utilizza viti o rivetti per fissarlo, assicurati che il bulbo sia ben saldo e che il supporto sia in grado di sostenerne il peso.
- **Monta la forcella su una base:** puoi utilizzare la corona di una bici. Assicurati che la base sia abbastanza robusta da sostenere il peso della forcella e della lampada.
- **Collega il cavo elettrico ed è fatta.**



Con il tubo della sella facciamo un portapenne:

- **Rimuovi il tubo della sella dalla bicicletta.**
- **Taglia il tubo della sella:** utilizza un seghetto o una sega per tagliare il in base alle dimensioni che vuoi ottenere per il portapenne.
- **Pulisci il tubo della sella:** utilizza un panno umido per rimuovere la polvere e lo sporco.
- **Crea i fori per i pennelli:** utilizza un trapano o una punta cava per creare i fori nel tubo della sella in cui inserire i pennelli. Assicurati di fare i fori a distanze regolari e di adattarli alle dimensioni dei pennelli che vuoi inserire.
- **Monta il portapenne:** puoi utilizzare viti o rivetti per fissare il tubo a una base, ad esempio un pezzo di legno o di metallo. Assicurati che il portapenne sia ben saldo e stabile.
- **Decora il portapenne:** puoi decorarlo utilizzando adesivi, vernici o altri elementi decorativi a tua scelta.

Con il PEG facciamo un portacandele, molto semplice da fare ed economico:

- **Rimuovi il peg dalla bicicletta: utilizza una chiave inglese o un altro.**
- **Taglia il peg: utilizza un seghetto o una sega per tagliarlo nella lunghezza desiderata per il tuo portacandele.**
- **Pulisci il peg: utilizza un panno umido per rimuovere la polvere e lo sporco.**
- **Crea il supporto per la candela: puoi utilizzare un pezzo di legno o di metallo, assicurati che il supporto sia abbastanza robusto da sostenere il peso della candela.**
- **Fissa il peg al supporto: utilizza viti o rivetti per fissare il peg al supporto che hai creato. Assicurati che sia ben saldo e che il supporto sia in grado di sostenerne il peso.**
- **Accendi la candela: posiziona la candela nel portacandele e accendila utilizzando un fiammifero o un accendino.**

Con la catena facciamo una semplice lampada da muro:

La catena di una bicicletta può essere utilizzata anche per creare elementi di arredamento, come ad esempio lampade o portaombrelli. Per realizzare una lampada, basta selezionare alcuni anelli di diverse dimensioni e saldarli insieme, in modo da ottenere una struttura a forma di cono. Successivamente, basta inserire una lampadina all'interno della struttura e appendere il tutto al muro con un apposito supporto.



Con il movimento centrale facciamo un porta candele:

- **Recupera un movimento centrale di una bici che non utilizzi più. Assicurati che sia pulito e asciutto.**
- **Se vuoi, puoi verniciarlo con un colore a tua scelta. Aspetta che la vernice sia completamente asciutta prima di procedere.**
- **Prendi del nastro adesivo o delle fascette e fissaci intorno al movimento centrale, a circa 1-2 centimetri dalla base, in modo da formare un anello.**
- **Posiziona il movimento centrale su una superficie piana e inserisci le candele all'interno dell'anello di nastro adesivo o fascette. Assicurati che le candele siano ben salde e non instabili.**
- **Il tuo porta candele è ora pronto per essere utilizzato! Puoi metterlo sulla tua scrivania o su un tavolino, oppure appenderlo al muro o al soffitto con delle viti o dei chiodi.**

Con la pedaliera ed il pedale facciamo un supporto per piccole piante da arredamento:

- **Rimuovi la pedaliera e il pedale dalla bicicletta.**
- **Taglia la pedaliera: utilizza un seghetto o una sega per tagliarla nella lunghezza desiderata per il tuo supporto per piante.**
- **Pulisci la pedaliera: utilizza un panno umido per rimuovere la polvere e lo sporco.**
- **Fissa il pedale alla pedaliera: utilizza viti o rivetti per fissare il pedale alla pedaliera. Assicurati che il pedale sia ben saldo e che la pedaliera sia in grado di sostenerne il peso.**
- **Crea il supporto per la pianta: puoi utilizzare una base in legno o in metallo per creare il supporto per la pianta. Assicurati che la base sia abbastanza robusta da sostenere il peso della pianta e del supporto.**
- **Fissa il supporto per la pianta alla pedaliera: utilizza viti o rivetti, assicurati che il supporto sia ben saldo e che la pedaliera sia in grado di sostenerne il peso.**
- **Posiziona la pianta nel supporto che hai creato e assicurati che sia ben salda e stabile**

Con la sella facciamo uno sgabello:

- **Recupera una sella di bicicletta vecchia o non più utilizzata. Scegli una sella con una base solida e resistente, in modo che possa sopportare il peso di una persona seduta sopra.**
- **Rimuovi il telaio della sella dalla base. Se la sella è fissata al telaio con viti, rimuovile con un cacciavite. Se la sella è incollata alla base, potrebbe essere necessario utilizzare un coltello o un cutter per staccarla.**
- **Trova un tubo di metallo o un pezzo di legno con cui costruire il gambo dello sgabello. Il tubo di metallo può essere tagliato e piegato per ottenere la forma desiderata, mentre il legno può essere tagliato o levigato. Assicurati che il gambo sia abbastanza lungo da permettere a una persona di sedersi comodamente sullo sgabello, ma anche abbastanza stabile da non ribaltarsi.**
- **Fissa la sella alla base del gambo utilizzando viti o colla. Assicurati che la sella sia ben fissata alla base, in modo che non si muova durante l'utilizzo.**
- **Se lo desideri, puoi dipingere o rivestire lo sgabello con tessuto o altro materiale per dargli un aspetto più attraente.**
- **Una volta che hai completato questi passaggi, lo sgabello sarà pronto per essere utilizzato. Assicurati di controllare che sia stabile e sicuro prima di sederti sopra.**



Con l'hub guard creiamo un'appendi abiti:

- **Recupera un hub guard di una bici che non utilizzi più. Assicurati che sia pulito e asciutto.**
- **Se vuoi, puoi verniciarlo con un colore a tua scelta. Aspetta che la vernice sia completamente asciutta prima di procedere.**
- **Prendi un pezzo di corda o di spago lungo circa 1,5-2 metri. Fai un nodo all'estremità della corda e fissalo al centro dell'hub guard con del nastro adesivo o una fascetta.**
- **Passa l'altra estremità della corda attraverso il centro del hub guard, in modo da formare un anello.**
- **Fissare l'anello di corda al muro o al soffitto con delle viti o dei chiodi. Assicurati che l'appendiabiti sia stabile e ben saldo.**
- **Il tuo appendiabiti è ora pronto per essere utilizzato! Puoi appenderci i tuoi cappotti, le tue borse o qualsiasi altro oggetto tu desideri.**

Con il manubrio e le manopole creiamo un'appendi abiti:

- **Recupera un manubrio di bicicletta vecchio o non più utilizzato. Scegli un manubrio con una base solida e resistente, in modo che possa sopportare il peso di alcuni capi di abbigliamento appesi sopra.**
- **Rimuovi il manubrio dalla bicicletta.**
- **Trova un tubo di metallo o un pezzo di legno con cui costruire il gambo dell'appendi abiti. Il tubo di metallo può essere tagliato e piegato per ottenere la forma desiderata, mentre il legno può essere tagliato e levigato. Assicurati che il gambo sia abbastanza lungo da permettere di appendere i capi di abbigliamento senza che tocchino il suolo, ma anche abbastanza stabile da non ribaltarsi.**
- **Fissa il manubrio alla base del gambo utilizzando viti o colla. Assicurati che il manubrio sia ben fissato alla base, in modo che non si muova durante l'utilizzo.**
- **Se lo desideri, puoi dipingere o rivestire l'appendi abiti con tessuto o altro materiale per dargli un aspetto più attraente.**
- **Una volta che hai completato questi passaggi, l'appendi abiti sarà pronto per essere utilizzato. Assicurati di controllare che sia stabile e sicuro prima di appenderci i tuoi capi di abbigliamento.**

Con il telaio di una bici facciamo un semplice portaoggetti:

- **Recupera il telaio di una bicicletta vecchia o non più utilizzata. Sceglilo con una base solida e resistente, in modo che possa sopportare il peso degli oggetti che vorrai riporci sopra.**
- **Trova una base solida su cui posizionare il telaio. Puoi usare un pezzo di legno o una lastra di metallo, ad esempio. Assicurati che la base sia abbastanza grande da poter sostenere il telaio e gli oggetti che vorrai riporci sopra.**
- **Fissa il telaio alla base utilizzando viti o colla. Assicurati che sia ben fissato alla base, in modo che non si muova durante l'utilizzo.**
- **Se lo desideri, puoi dipingere o rivestire il portaoggetti con tessuto o altro materiale per dargli un aspetto più attraente.**
- **Una volta che hai completato questi passaggi, il portaoggetti sarà pronto per essere utilizzato. Assicurati di controllare che sia stabile e sicuro prima di posizionare gli oggetti sopra. Potrai usarlo per riporre attrezzi, attrezzature da giardino, o altri oggetti pesanti.**

In conclusione abbiamo dimostrato che con un po' di immaginazione e creatività è possibile riutilizzare quasi tutti i pezzi di una bicicletta in modo da non gettare via nulla e ridurre al minimo gli sprechi.

Samuele Capecchi

Filippo Fratti

Gioele Vignoli

Luigi Rea

Tommaso Guidi

Marco Marcelli